

## Quarta Domenica di Avvento

Quando la famiglia è raccolta  
intorno alla tavola per il pranzo,  
**UN GENITORE** introduce la Preghiera:

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**TUTTI: Amen.**

*e prosegue:*

Eccoci alla quarta ed ultima  
domenica d'Avvento:

Gesù, il Figlio di Dio, sta per venire  
e chiede di abitare nel nostro cuore  
e nella nostra casa.

**TUTTI: Vieni, Signore Gesù.**

**UN MEMBRO DELLA FAMIGLIA:**

Oggi a messa, dal vangelo di Luca,  
abbiamo ascoltato Elisabetta che, salutando Maria,  
le diceva:

"Beata colei che ha creduto  
nell'adempimento delle parole del Signore".

**Un figlio:**

Signore Gesù, Maria e Giuseppe  
hanno sempre creduto  
che ciò che tu prometti è vero,  
che la tua Parola si realizza nell'esistenza  
di ogni uomo.

Così sono stati capaci di accoglierti  
e di accompagnarti nel cammino della tua crescita.  
Grazie alla loro disponibilità, Tu,  
che sei la salvezza, sei entrato nel mondo!

**TUTTI:**

**Anche noi vogliamo dire di sì alla tua Parola,  
anche noi vogliamo credere alla tua promessa,  
anche noi vogliamo essere felici e trasmettere  
agli altri la nostra gioia!**

**Aiutaci a vivere in pienezza il Natale,  
ormai alle porte, perché tutta la nostra vita  
sia una piccola scintilla di speranza per tutti.**

**UN GENITORE:**

E ora, Padre, benedici la nostra mensa,  
e non permettere che ad alcuno dei tuoi figli  
manchi la luce del tuo amore  
e il pane quotidiano.

**TUTTI: Amen.**

*Parrocchia Immacolata  
Adelfia*

## "Ecco io vengo..."

Proposta per la Preghiera in Famiglia  
nelle quattro Domeniche di Avvento

## Prima Domenica di Avvento

Quando la famiglia è raccolta  
intorno alla tavola per il pranzo,  
**UN GENITORE** introduce la Preghiera:

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**TUTTI: Amen.**

*e prosegue:*

Incomincia oggi il tempo d'Avvento:  
quattro settimane in cui ci prepariamo  
ad accogliere Dio che viene in mezzo  
agli uomini, viene a visitare il suo popolo  
per portare la luce del suo amore e rendere  
tutti più accoglienti gli uni verso gli altri.

**TUTTI: Vieni, Signore Gesù.**

**UN MEMBRO DELLA FAMIGLIA:**

Oggi a messa abbiamo ascoltato questa parola  
di Gesù dal vangelo di Luca:

"State bene attenti che i vostri cuori non si  
appesantiscano... Vegliate e pregate in ogni  
momento..."

**Un figlio:**

Signore Gesù, la notte della tua nascita,  
i pastori di Betlemme stavano ben svegli  
a custodire il loro gregge, così hanno potuto  
accogliere l'annuncio di gioia che l'Angelo  
ha portato alla loro vita.

**TUTTI:**

**Ti preghiamo di aiutarci  
ad essere sempre vigilanti,  
attenti alle cose che facciamo  
e che ascoltiamo ogni giorno,  
perché possiamo accogliere in cuore  
la tua Parola, che ci ricorda che ci vuoi bene  
e sei sempre in mezzo a noi.**

**UN GENITORE:**

E ora, Padre, benedici la nostra mensa,  
e non permettere che ad alcuno dei tuoi figli  
manchi la luce del tuo amore  
e il pane quotidiano.

**TUTTI: Amen.**

## Seconda Domenica di Avvento

*Quando la famiglia è raccolta  
intorno alla tavola per il pranzo,  
UN GENITORE introduce la Preghiera:*

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**TUTTI: Amen.**

*e prosegue:*

Siamo giunti alla  
seconda domenica d'Avvento  
e ci prepariamo ad accogliere  
Dio che viene a visitarci,  
per portare la luce del suo amore e  
rendere più buoni i nostri cuori.

**TUTTI: Vieni, Signore Gesù.**

**UN MEMBRO DELLA FAMIGLIA:**

*Oggi a messa, dal vangelo di Luca, abbiamo  
ascoltato la voce di Giovanni il Battista  
che gridava:*

*"Preparate la via del Signore,  
raddrizzate i suoi sentieri! Ogni uomo vedrà  
la salvezza di Dio".*

**Un figlio:**

Signore Gesù, tante volte nelle nostre giornate  
ci troviamo a percorrere strade  
che non sono diritte, non sono preparate  
ad accoglierti, perché piene di tanti piccoli  
e grandi sassi: gesti di egoismo, litigi,  
impegni non mantenuti,  
parole dette senza riflettere...  
tutte cose che non ci fanno camminare bene!  
Ma anche oggi ci doni di riunirci insieme  
attorno alla stessa tavola!

**TUTTI:**

**Fa' che tutti ci impegniamo a rendere  
più bella la strada che ci porta ad incontrare te  
e che la nostra famiglia custodisca sempre  
la pace e il dialogo, tra noi  
e con le persone che incontriamo.**

**UN GENITORE:**

E ora, Padre, benedici la nostra mensa,  
e non permettere che ad alcuno dei tuoi figli  
manchi la luce del tuo amore  
e il pane quotidiano.

**TUTTI: Amen.**

## Terza Domenica di Avvento

*Quando la famiglia è raccolta  
intorno alla tavola per il pranzo,  
UN GENITORE introduce la Preghiera:*

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**TUTTI: Amen.**

*e prosegue:*

Siamo alla terza domenica d'Avvento:  
in chiesa ci hanno detto che questa si chiama  
la domenica della gioia.  
Dio che si fa uomo porta a tutti  
la gioia del suo amore.

**TUTTI: Vieni, Signore Gesù.**

**UN MEMBRO DELLA FAMIGLIA:**

*Oggi a messa, dal vangelo di Luca,  
abbiamo ascoltato la voce di Giovanni il Battista  
che diceva:*

*"Chi ha due tuniche, ne dia una a chi non ne ha;  
e chi ha da mangiare, faccia altrettanto".*

**Un figlio:**

Signore Gesù, quando i pastori hanno saputo  
che eri nato in una povera dimora,  
hanno "fatto a gara" per condividere con te  
e con la tua famiglia le loro povere cose,  
portandoti ciascuno in dono ciò che poteva.

**TUTTI:**

**Insegnaci che ciò che possediamo  
non ci appartiene, ma è dono  
della tua benevolenza.**

**Dona a tutti noi la capacità di dividere  
le nostre cose, ma anche le nostre idee,  
i pensieri, il nostro tempo con i fratelli  
che ci metti accanto, soprattutto con quanti  
hanno meno risorse di noi.**

**UN GENITORE:**

E ora, Padre, benedici la nostra mensa,  
e non permettere che ad alcuno dei tuoi figli  
manchi la luce del tuo amore  
e il pane quotidiano.

**TUTTI: Amen.**